

Eshmún Sport Clinic

High

Performance

SERVICIO PARA DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO



¿Qué es?

Preparación física y control del rendimiento en deporte profesional

High Performance

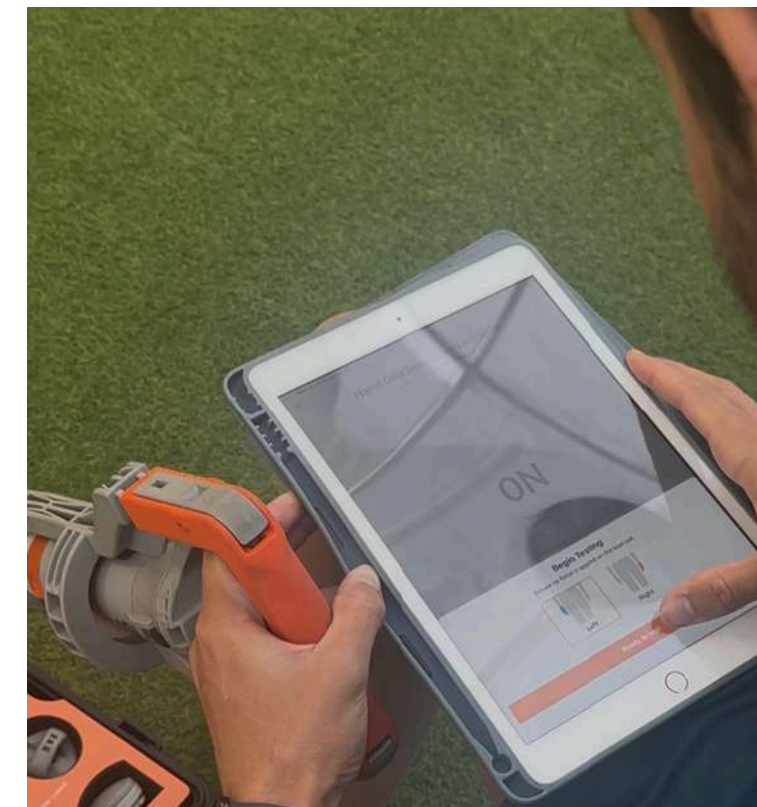
Sistema de entrenamiento orientado a deportistas profesionales y semiprofesionales que buscan optimizar su rendimiento físico-deportivo basado en tres pilares fundamentales:

- Evaluación
- Ciencia
- Experiencia

Temporada / Off season /Pretemporada /Return to play

Por qué alto rendimiento en Eshmún Sport Clinic

Nuestro equipo diseña un programa de trabajo ajustado a las necesidades, características y calendario competitivo de cada deportista.



Control
Medición
Decisión

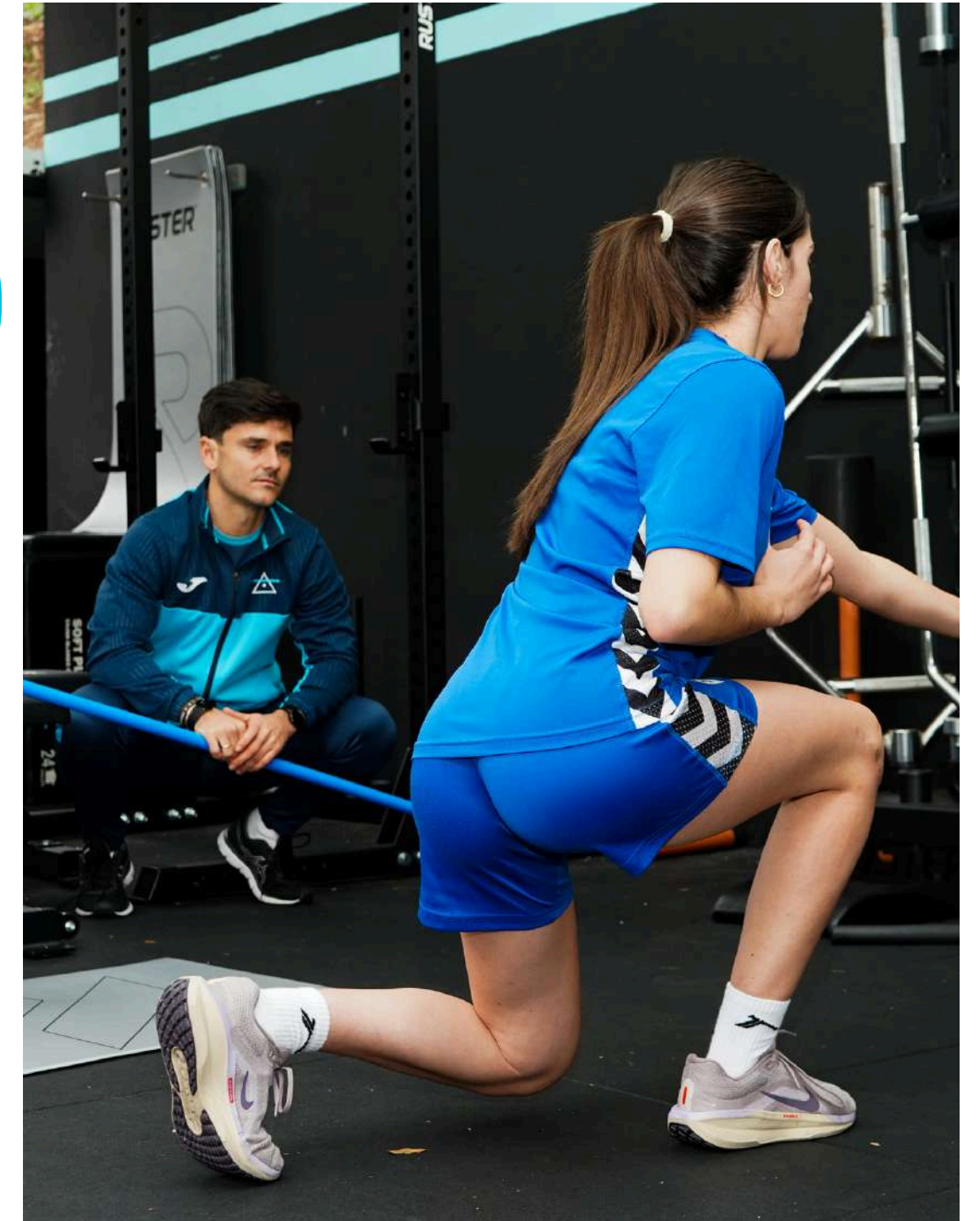
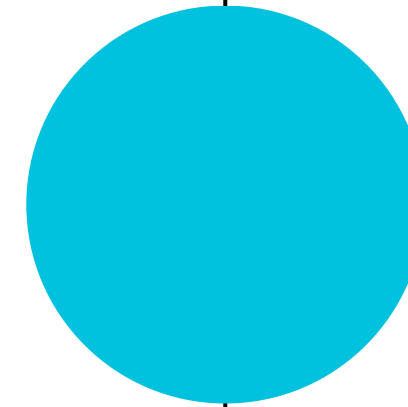
CÓMO TRABAJAMOS

Individualización
Decisiones basadas en datos
Entorno altamente cualificado

Nuestro enfoque combina el entrenamiento en sala con el trabajo específico en campo o pista, permitiendo trasladar las mejoras físicas al **contexto real** de cada disciplina. Cada proceso comienza con una valoración exhaustiva del deportista y se desarrolla a través de una **planificación estructurada**, revisable y basada en datos objetivos.

El área de High Performance de Eshmún está compuesto por un equipo multidisciplinar de diferentes profesionales de la salud altamente cualificados y con años de experiencia que permiten un servicio integral al deportista.

- Entrenamiento
- Fisioterapia
- Nutrición
- Psicología
- Podología



TECNOLOGÍA

Precisión en cada decisión

En Eshmún Sport Clinic disponemos desde hace años, de tecnología avanzada en valoración y entrenamiento. Esto nos ha permitido desarrollar un sistema propio basado en la medición, el análisis y la aplicación práctica de los datos.

Colaboramos con marcas de referencia internacional, reconocidas por su fiabilidad y aplicación en entornos de alto rendimiento.

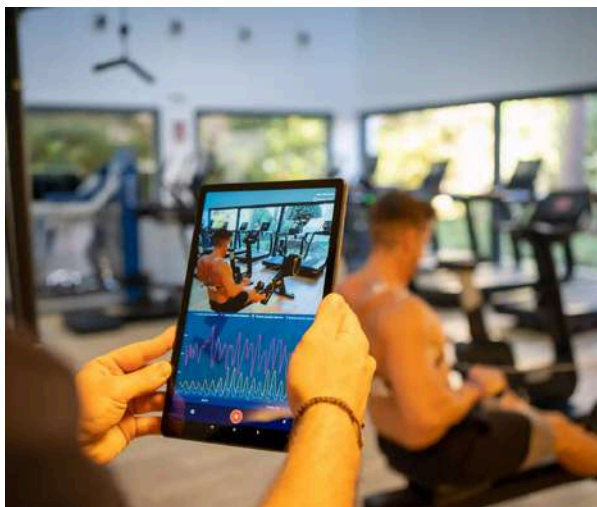
VALD PERFORMANCE

ALTERG

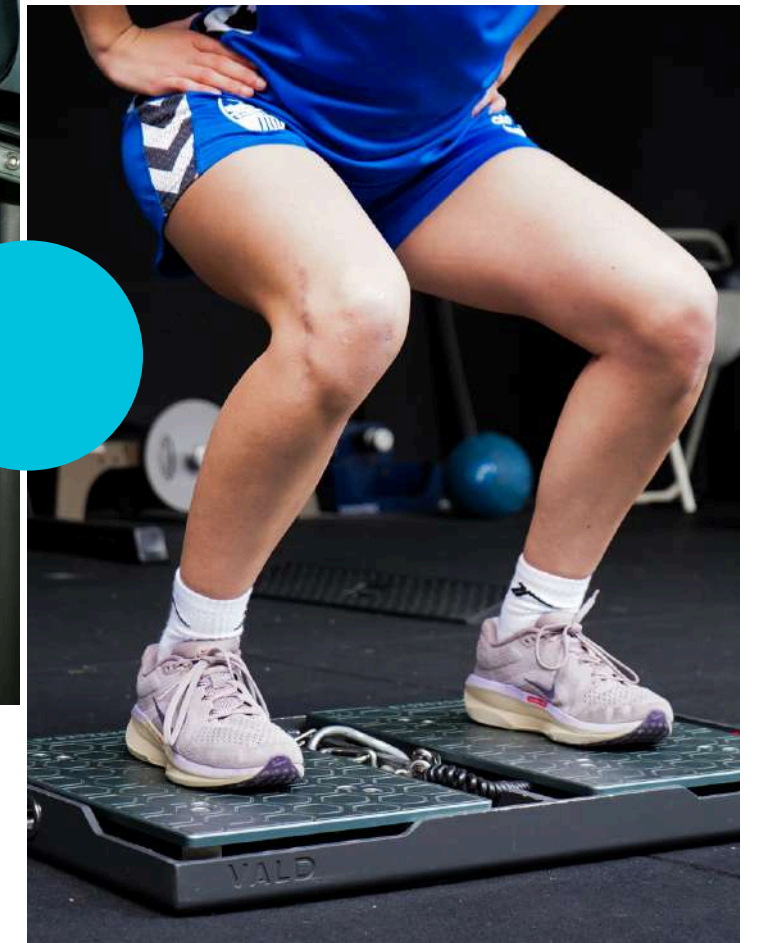


POLAR

GAME READY



El rendimiento no depende del azar



La tecnología y el análisis de los resultados, suponen un eje fundamental sobre el que se construye el proceso de entrenamiento y recuperación.

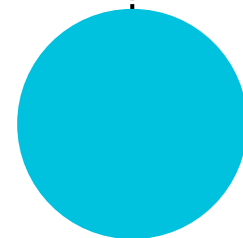


No buscamos únicamente mantener el nivel físico, sino llegar al inicio de la pretemporada en las mejores condiciones, con una base sólida sobre la que construir el rendimiento futuro.

OFF SEASON

En Eshmún Sport Clinic, off season se entiende como un proceso de continuidad en la preparación física, especialmente relevante para aquellos deportistas que finalizan la temporada con sus clubes y necesitan mantener un entorno de entrenamiento profesional fuera de la estructura habitual del equipo.

- Revisión del estado físico tras la temporada competitiva.
- Identificación de déficits de fuerza, movilidad o control neuromuscular.
- Reducción del riesgo de lesión asociado a la acumulación de cargas.
- Desarrollo de capacidades físicas que, durante la temporada, quedan limitadas por el calendario competitivo

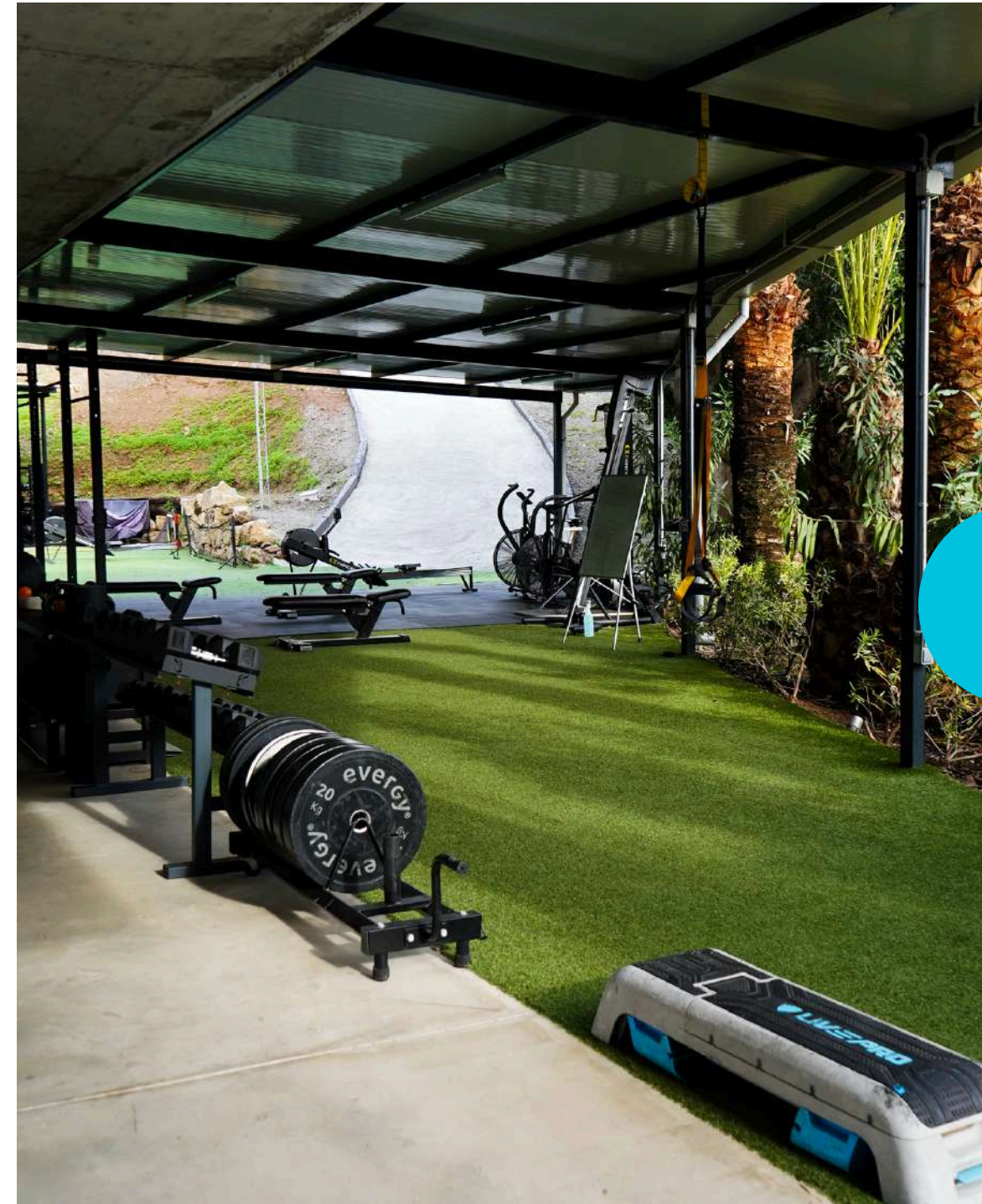


INSTALACIONES

+1000 metros cuadrados
completamente equipados

Contamos con una de las instalaciones más **completas y modernas** a nivel nacional, diseñadas para el desarrollo del alto rendimiento de deportistas profesionales. Cada espacio ha sido diseñado para la evaluación, entrenamiento y recuperación del atleta en un mismo entorno.

Un entorno diseñado para el alto
rendimiento deportivo



NUESTROS DEPORTISTAS



Asun Batista

Jugadora profesional de Balonmano playa.
Campeona del Mundo

“Mi experiencia en la clínica Eshmún ha sido muy positiva. Me estoy rehabilitando aquí y estoy entrenando con Antonio Luque, que se está ocupando de mi rehabilitación de manera excepcional. Me está facilitando cada paso y adaptándose a las dificultades que estoy enfrentando con un cuidado acogedor. Estoy muy agradecida y confiada en el proceso”



Juan Palomino

Jugador profesional de Balonmano

“Mi experiencia en Eshmun ha sido muy positiva, tanto a nivel personal como deportivo. Me ha ayudado mucho a cambiar el chip y darme cuenta de la importancia de prepararme para el inicio de la competición. En especial, darle las gracias a Antonio Luque que me ha ayudado mucho a subir mi exigencia en los periodos sobre todo de vacaciones. Un ambiente espectacular con grandísimos especialistas y unas instalaciones increíbles”



Iván Jaime

Jugador profesional de Fútbol

“Quiero agradecer al equipo de Eshmún Sport Clinic el trabajo durante mi recuperación del aductor. Desde el primer día el trato fue muy profesional y cercano, y me sentí cómodo y en buenas manos. Las instalaciones son top y la atención en cada sesión se nota muchísimo, con un proceso muy bien planificado y adaptado a mis necesidades. Recuperé confianza para entrenar y competir, muy agradecido y recomendable totalmente”



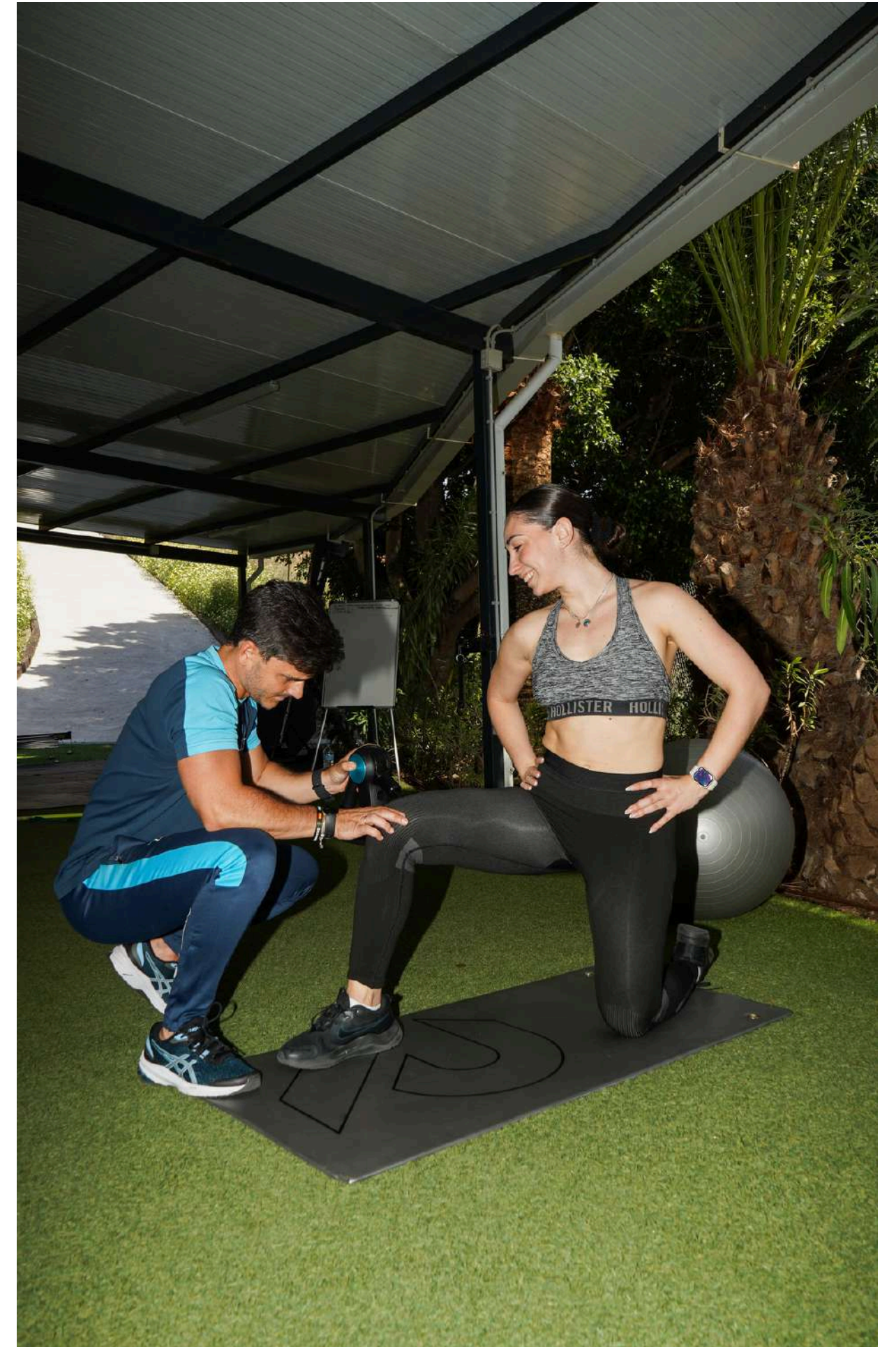
Natalia Baldizzone

Patinadora profesional
Campeona del Mundo

“Entrenar aquí ha marcado una gran diferencia en mi preparación deportiva. Como deportista de patinaje artístico he encontrado un equipo que entiende perfectamente las exigencias del alto nivel y me ayuda a mejorar mi rendimiento, prevenir lesiones y llegar mejor a las competiciones. Me siento acompañada, motivada y en constante evolución. Destaco especialmente la profesionalidad, el ambiente y la dedicación que ponen en cada entrenamiento”

TARIFAS

- VALORACIÓN - 80 €
- SESIÓN DE ENTRENAMIENTO PERSONAL (PT) - 45 €
- SESIÓN DE PT HIGH PERFORMANCE - 55 €
- BONO DE 5 SESIONES DE PT HIGH PERFORMANCE - 250 €
(INCLUYE SEGUIMIENTO INDIVIDUAL, RECOVERY, ACCESO A SALA FITNESS)
- BONO DE 10 SESIONES DE ENTRENAMIENTO PERSONAL - 460 €
- BONO DE 10 SESIONES DE ENTRENAMIENTO PERSONAL - 460 €
(INCLUYE SEGUIMIENTO INDIVIDUAL, RECOVERY, ACCESO A SALA FITNESS)
- GRUPO DE JUGADORES - PRECIO A CONSULTAR



ESHMÚN SPORT CLINIC

CONTACTA CON NOSOTROS

Visítanos Calle de la Minilla, 2
29016, Málaga

Escríbenos administracion@eshmunsport.com
603 252 892

Llámanos 952 200 049
951 242 508



High performance by Eshmún Sport Clinic

Rendimiento deportivo para deportistas de alto nivel